

# Lakukan Pembinaan Fisik, Personel Kodim 0824/Jember Lari Aerobik di Alun-alun Jember

**Siswandi - JEMBER.INFORMAN.ID**

Mar 9, 2023 - 10:09



JEMBER - Dipimpin oleh Perwira Sandi (Pasandi) Kodim 0824/Jember Letda Inf Otto Maratur Hasibuan bersama Personel Kodim 0824/Jember lakukan lari aerobik di Alun-alun Jember pada Kamis 09/03/2023.



Memutari alun-alun Jember 4 kali putaran sudah cukup untuk pembinaan fisik prajurit kewilayahan. Sehingga selalu bugar dalam penampilannya. Jelas Pasandi Kodim 0824/Jember.

Secara terpisah Perwira Seksi Operasi (Pasiops) Kodim 0824/Jember Kapten Inf Abd Halik memaparkan, lari aerobic ini kita lakukan ini pada setiap hari Selasa dan Kamis sebagai kegiatan pembinaan fisik yang telah ditentukan, satu jam sebelum melaksanakan aktifitas kantor, dalam membina fisik anggota.

Saya tidak mengikuti lari aerobic tersebut karena sedang koordinasi dengan Polres Jember terkait kegiatan pengamanan wilayah, sehingga di wakili Pasandi. Jelas Pasiops.



Menyikapi hal tersebut Dandim 0824/Jember Letkol Inf Rahmat Cahyo Dinarso dalam konfirmasi menyatakan apresiasinya kepada staf yang eksis menjalankan program pembinaan fisik anggota tersebut.

Program pembinaan fisik ini tidak kalah pentingnya dengan kegiatan lain, sebagai

bagian mendasar dalam mendukung tugas pokok satuan. Jelas Dandim  
0824//Jember. (Siswandi)